



# ALPHONSIAN


VOLUME 01

TRI-ANNUAL NEWSLETTER

ISSUE 01



ST. ALPHONSA PUBLIC SCHOOL & JUNIOR COLLEGE  
KUDAMALLOOR P.O, KOTTAYAM - 686 017, KERALA  
MOB: 9496218437, 9497821065



**E**DITORIAL  
B O A R D

Managing Editor

**V. Rev. Dr. Mani Puthiyidom**

Executive Editor

**Fr. Saji Kuriakose**

(Fr. Joseph Mulavana)

Chief Editor

**Rev. Fr. Lince Thadathil**

Sub Editors

**Mr. Eby Joseph Sebastian**

**Ms. Sherin Sara Abraham**

**Ms. Solly C Kochumattam**

**Ms. Rani George**

**Ms. Sreeja S Vinu**

**Ms. Resmi Mohan**

**Ms. Chinchu Babu**



# EDITORIAL

CHIEF EDITOR



*Greetings to all Alphonsians.*

*Nothing is more expensive than a missed opportunity. Because opportunities make us more creative. Though we are in the midst of this pandemic, Covid-19, our creativities shouldn't be locked. Let it come out. SAPS always encourages her children to grow creatively. Let this Tri-Annual Newsletter, Alphonsian, stand as an opportunity for Alphonsians to express their creativity.*

*"Let your light shine before others, that they may see your good deeds and glorify your Father in Heaven" (Mt 5,16).*

*Rev. Fr. Lince Thadathil*

The

M E S S A G E



***Greetings to Alphonsian,  
the Tri-Annual Newsletter!***

***Let the mind come out, through the  
beautiful art of Literary representa-  
tions.***

***Let the imagination thrive, through  
creative picturing.***

***Let the brain storm, to produce new  
inventions.***

***Let the hearts come together, through  
joyful expressions.***


***Yes, let us form Alphonsian the  
expression of a loving family, St.  
Alphonsa.***

***Wishing all the best through the in-  
tercession of St. Alphonsa.***

***V. Rev. Dr. Mani Puthiyidom  
(Manager)***



# Principal's DESK



*Education helps me to read and write. But it is not the end of education. Mahatma Gandhi says, "By Education I mean an all-round drawing out of the best in child and man – body, mind and spirit."*

*Swami Vivekananda says, 'by education one's character is formed, strength of mind is increased and intellect is sharpened...'*

*Alphonsian, the Tri-Annual Newsletter, also aims at education. The writers of Alphonsian are prompted to think before they write, and the writings make readers to think while they read.*

*Hope that Alphonsian will educate the Alphonsian Family, the whole community related with St. Alphonsa School, Kudamaloor.*

*Wishing you all every success,*

*Fr. Saji Kuriakose  
(Principal)*



# YOUR TEACHER

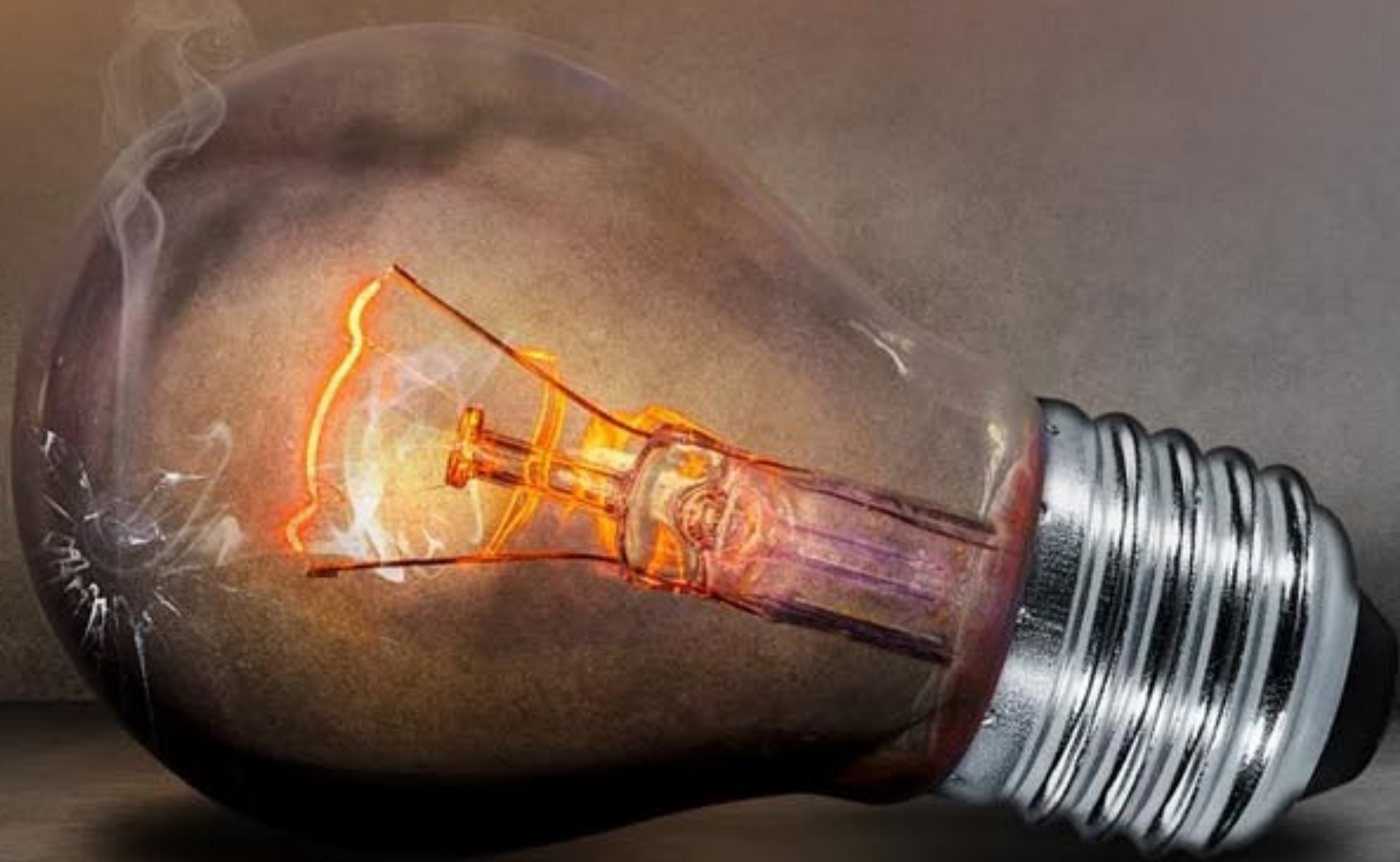
MS. SHERIN SARA ABRAHAM

## BE INSIGHTFUL

*Let's come together to be hopeful to face and overcome all hindrances, obstacles and challenges in life, especially during the Covid Pandemic with a view to build up a new world of absolute tranquility.*

*You, the upcoming generation, are expected to be the pioneers of leading the world of tensions to the horizon of peace and unity based on philanthropy.*

*We have to be in the forefront in rendering ardent services for the entire mankind with equal treatment to everybody as tomorrow is uncertain. We should be bold enough to eradicate and uproot all vicious and evil deeds from our society. Let's unite to uphold values in life and to strengthen human relationship for a better and prosperous future.*



*Hello dear friends,  
I hope you all are fine. First of all I want to say that stay safe as we are suffering from a pandemic. Then, what about your studies? I hope all are taking it seriously. Today I want to share an important thing with you. That is about exam fear and its causes. I know that many of you are having tension on exam. Do you know what are the causes of this tension? They are: the last minute preparation, high expectations, fear of failing and a feeling of competition with others. These can lead to stress. Then what are the effects of these? Due to tension we will forget what we have studied. And we will not be able to attend*



## YOUR G-FRIEND

ANNU PHILIP

*the exam nicely. So, what we have to do is study your portions daily and prepare short notes. Every weekend you go through these notes. Prepare study groups and ask your doubts to each other and clarify it. Avoid last minute preparation. And as a concluding remark I say, 'Be confident'.  
Thank you*

*Hi Friends,  
Today I am going to tell the advantages of waking up early in the morning.  
Let's be honest. For most people, it is not easy to get up in the morning, especially when sky is dark. But famous people say "If you win the morning you win the day". There are so many benefits in waking up early. In this article, I will discuss the benefits in more detail & provide you 7 helpful tips to make a habit of rising early.*

*Mental: 1) Mental concentration.  
2) Enhances your productivity.  
Physical: 3) Helps you to sustain a healthier diet.  
4) Helps your skin look healthy.*



## YOUR B-FRIEND

SREEKANTH S

*5) Gives you more time to exercise.  
Emotional: 6) Improves your quality of sleep.  
7) Helps you enjoy quiet time  
These are the Advantages of waking up early in the morning. As a responsible student, we have to wake up early and study. It will help us to improve our learning quality.*



# BUD'S CORNER

## അനുസരണമേടും ആപത്ത



പവൻ ബി. നാഥ്  
ക്ലാസ് : 4B

അജുവും രാജുവും ഇരട്ടസഹോദരങ്ങളാണ്. ഇരുവരും അന്യാം ക്ലാസ്സിൽ പഠിക്കുന്നു. ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ ആയതിനാൽ ഇരുവരും എപ്പോഴും വീട്ടിൽത്തന്നെ ആണ്. ഒരു ദിവസം മുത്തശ്ശിക്ക് സുഖം ഇല്ലെന്ന് ഫോൺ വന്നു. അപ്പോൾ അച്ഛനും അമ്മയ്ക്കും അത്യാവശ്യമായി അവിടേക്ക് പോകേണ്ടതായി വന്നു. കുട്ടികളോട് പുറത്തിറങ്ങാതെ വാതിൽ പൂട്ടി അകത്ത് തന്നെ ഇരിക്കാൻ പറഞ്ഞിട്ട് അച്ഛനും അമ്മയും പോയി. ഉച്ചവരെ ഇരുവർക്കും ക്ലാസ് ഉണ്ടായിരുന്നു.

വൈകുന്നേരം ആയപ്പോൾ അകത്തിരുന്ന് മുഷിഞ്ഞു രണ്ടുപേരും. പുറത്തിറങ്ങി കളിക്കാൻ അവർ തീരുമാനിച്ചു. അവർ കളിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ ദംഗിയുള്ള ഒരു പുച്ചുക്കുഞ്ഞ് അവിടേക്ക് വന്നു. അജു ഓടിച്ച് അതിനെ എടുത്ത് മടിയിൽ വച്ചു. രാജു പറഞ്ഞു നമുക്ക് ഇതിനെയുംകൊണ്ട് അകത്ത് പോയിരുന്നു കളിക്കാം. അങ്ങനെ അകത്ത് പോയി പുച്ചുക്കുട്ടിയുമായി അവർ രസിച്ചു കളിച്ചു.

പക്ഷേ കളിക്കുന്നതിനിടയിൽ പുച്ചുക്കുട്ടിയുടെ നഖങ്ങൾക്കൊണ്ട് രണ്ടുപേരുടെയും കൈകാലുകളിൽ മുറിവുകൾ ഉണ്ടായി. വേദനകൊണ്ടും പേടികൊണ്ടും അജുവും രാജുവും കരയാൻ തുടങ്ങി. പുച്ചുക്കുട്ടിയെ അവർ വേഗം വീട്ടിൽനിന്ന് പുറത്താക്കി. അപ്പോഴേയ്ക്കും അച്ഛനും അമ്മയും എത്തി. കുട്ടികൾ കരയുന്നത് കണ്ട് കാർജം തിരക്കി. രണ്ടുപേരും ഉണ്ടായതെല്ലാം പറഞ്ഞു. അച്ഛനും അമ്മയും പെട്ടെന്ന് തന്നെ കുട്ടികളെ ആശുപത്രിയിൽ കൊണ്ടുപോയി. വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തിയശേഷം അച്ഛൻ പറഞ്ഞു, മുതിർന്നവർ പറയുന്നത് അനുസരിക്കാതെ ഇരിക്കുന്നവർ അപകടങ്ങളിൽ ചെന്ന് ചാടും. അജുവിനും രാജുവിനും തങ്ങളുടെ തെറ്റ് മനസ്സിലായി. അവർ അച്ഛനോടും അമ്മയോടും ക്ഷമ ചോദിച്ചു.



PADMAJA KRISHNA  
CLASS : 4B

# The Moon

Oh! Moon

In the night you come to see me  
The brightening light of the sky

Oh! Moon.

You are shining in the dark night  
With the dazzling stars

Oh! Moon

The round shape lamp  
You are the light of my heart

Oh! Moon

I wish to be your best friend  
I feel lonely when you're not there.

Oh! Moon

Though you're far away from me  
When I see you in the night sky  
I feel you're just nearer to me.





# FACE 2 FACE

INTERVIEW

**PROF. DR. SABU THOMAS**

VICE CHANCELLOR

MAHATMA GANDHI UNIVERSITY

Born : 14 March 1960

Nationality : Indian

Known for :

Founding Director, International and Inter University Centre for Nanoscience and Nanotechnology

## EDUCATIONAL QUALIFICATIONS

- ▶▶ Pre-Degree - CMS College, Kottayam
- ▶▶ BSc Chemistry - Kuriakose Elias College, Mannanam (1980)
- ▶▶ Bachelor of Technology Degree in Polymer Science and Rubber Technology from Cochin University of Science and Technology (1983)
- ▶▶ PhD from Indian Institute of Technology Kharagpur (1987)



### വിദ്യാഭ്യാസകാലഘട്ടത്തിലെ

## ഒരു അനുഭവം

എന്റെ സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസ കാലഘട്ടത്തെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ മനസിലേക്ക് ഓടിയെത്തുന്നത് എന്റെ കെമിസ്ട്രി ടീച്ചറിനെപ്പറ്റിയുള്ള ഓർമ്മകളാണ്. ഞാനായിരുന്നു ക്ലാസിന്റെ ലീഡർ. ചെറിയ കാര്യങ്ങളിൽപ്പോലും ടീച്ചർ നൽകിയ പിന്തുണയും അഭിനന്ദനവും എന്നെ വളരെയേറെ സ്വാധീനിച്ചിരുന്നു. അധ്യാപകർക്ക് കുട്ടികളിൽ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരുവാൻ സാധിക്കും. അതിന് ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ് എന്റെ കെമിസ്ട്രി ടീച്ചർ.

## സന്ദേശം

നന്നായി അധ്യാനിക്കുക. കഠിനാധ്വാനത്തിന് പകരംവയ്ക്കുവാൻ ഒന്നുംതന്നെയില്ല. എന്റെ കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെ ഫലമാണ് ഞാൻ ജീവിതത്തിൽ നേടിയ വിജയങ്ങൾ. രണ്ടാമതായി എനിക്ക് പറയാനുള്ളത് നല്ല വായനാശീലം വളർത്തുക എന്നതാണ്. ദിവസവും ഒരു മലയാളം പത്രവും ഒരു ഇംഗ്ലീഷ് പത്രവും നിർബന്ധമായും വായിച്ചിരിക്കണം. വിഷയഭേദമന്വേ വായിക്കുക. ചർച്ചകളിലും പാഠ്യേതര പ്രവർത്തനങ്ങളിലും പങ്കാളികളാകുക. എല്ലാ മേഖലകളിലും വിജയം കൈവരിക്കുക.

## സ്യപ്തം

TO BECOME A WORLD CLASS RESEARCHER

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച ഒരു റിസേർച്ചർ ആകുക എന്നതാണെന്റെ സ്വപ്നം.



Prepared by:

ANVEE MARIA KURIAN & MS. CHINCHU BABU



# MEMORIES

A L U M I N I

*Memories are always special. The soil of St. Alphonsa Public School have given me abundant memories and extreme pleasures. Looking back to those mesmerizing 6 years, arise in me endless enthusiasm.*

*This was our second home. We didn't study here, instead we lived here. School made me 'humane', and therefore I believe that my identity as a good human being makes me an asset to the society.*

*Our teachers were our second parents. They played a very important role in each and every step of our life. After all, as in the motto says it is 'Lighted for life', and therefore I am always proud to be an Alphonsian.*

*Sandra Maria Shaji  
Former Student*





- ▶▶ Competitions conducted for children of age 2 to 6.
- ▶▶ Around 63 students won prizes for the various competitions.
- ▶▶ Helped the children in whole round development.



- ▶▶ Competitions conducted for children of age 7 to 16.
- ▶▶ Around 182 students won prizes for the various competitions.
- ▶▶ Helped the children in whole round development.



**MY SCHOOL** ▶▶  
*Photos of School Infrastructure*



**MY CLASSROOM** ▶▶



**MY WORKSHOP** ▶▶

Club-E... to foster communication skills...  
helps to increase word power  
helps to be confident in using English as your mothertongue  
CALCULIA... to strengthen numeracy skills...

**BLESSING & OPENING OF PLATINUM JUBILEE MEMORIAL GATE**



 [sapskudamaloor.org](http://sapskudamaloor.org)

**SCHOOL CALENDER**

